



川越中学校ランチサービス

10月献立表

日	曜日		主食	献立名	栄養価	
24	月	 秋の味覚メニュー	ごはん	★塩鮭のおろし大根添え ・焼き栗コロッケ ・ひじき煮 ・いんげんと筍のヌタ風 ・サツマイモのチップス	エネルギー	779 kcal
25	火		ごはん	★ポーク焼肉 ・ひじきツナマヨサラダ ・桜エビのふりかけ ・チーズ ・玉子焼き	エネルギー	905 kcal
26	水		ごはん	★中華丼 ・春雨とシラスの胡麻サラダ ・ギョーザ ・ちんげん菜のキムチ風 ・高野豆腐の揚げ煮	エネルギー	923 kcal
27	木		ごはん	★チキンカツ ・ジャーマンポテト ・ピーマンのスパイシー炒め ・ジャーマンポテト ・南瓜の甘煮	エネルギー	901 kcal
28	金		ごはん	★中華そばろご飯ひじきいり ・唐揚げ ・じゃがフライの煮物 ・マカロニのカレー炒め ・牛蒡と小魚の甘辛煮	エネルギー	890 kcal

写真はイメージです。ご了承ください



パンメニューや味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください

このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！