



川越中学校ランチサービス

10月献立表

日	曜日		主食	献立名	栄養価	
31	月		ごはん	★パンプキンカレーライス ・ミートボールと大豆の甘酢あん ・キャベツとコーンのマヨサラダ ・ワカサギ磯辺揚げ ・デザート	エネルギー	922 kcal
					蛋白質	30.5 g
					脂質	26.1 g
					塩分	3 g
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					

写真はイメージです。ご了承ください



パンメニューや味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください

このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！