

# 川越中学校デリバリー給食

## 1月献立表

日	曜日	主食	献立名	栄養価
30	月		<b>★オムレッツデミソース</b> ・ポイル野菜・フライドポテト ・干しエビほうれん草 ・大学芋 ・切干煮	エネルギー 778 kcal 蛋白質 26.5 g 脂質 18.6 g 塩分 3 g
31	火		<b>★魚の南蛮漬け</b> ・肉じゃが ・サツマイモのレモン煮 ・大根とブロッコリーのツナサラダ ・あん団子	エネルギー 811 kcal 蛋白質 27.1 g 脂質 22.8 g 塩分 3.1 g

写真はイメージです。ご了承ください

麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください



このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！