

# 川越中学校デリバリー給食

## 2月献立表

日	曜日	主食	献立名	栄養価
	月			
	火			
1	水		<b>★ポークカレー</b> ・豚カツ ・小松菜煮 ・春雨サラダ ・漬物	エネルギー 768 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 15.2 g 塩分 3.6 g
2	木		<b>★鶏竜田揚げ</b> ・スパゲティーサラダ ・金平牛蒡 ・干しエビほうれん草和え ・大学芋	エネルギー 880 kcal 蛋白質 224.3 g 脂質 29.5 g 塩分 3.2 g
3	金		<b>★きのこハンバーグ</b> ・ツナサラダ ・フライドポテト ・ひじき煮 フルーツ缶	エネルギー 785 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 22.9 g 塩分 3.1 g

写真はイメージです。ご了承ください

麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください



このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！