

川越中学校デリバリー給食

2月献立表

日	曜日	主食	献立名	栄養価
6	月		★ホキ唐揚げのケチャップソース ・シュウマイ ・巾着煮 ・小松菜の胡麻和え ・漬物	エネルギー 832 kcal 蛋白質 27.4 g 脂質 21.8 g 塩分 3.1 g
7	火		★鶏の照焼 ・ツナのクリーム煮 ・青菜のジャコ和え ・マカロニサラダ ・フルーツ缶	エネルギー 876 kcal 蛋白質 31.5 g 脂質 31.6 g 塩分 3.4 g
8	水		★鯖の味噌煮 ・エビ天 ・酢の物 ・小松菜の一夜漬け ・チーズポテト	エネルギー 813 kcal 蛋白質 30.5 g 脂質 20.6 g 塩分 2.5 g
9	木		★チキンカツ ・牛蒡サラダ ・白菜ワカメ和え ・南瓜煮 ・チーズ	エネルギー 724 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 16.5 g 塩分 3.6 g
10	金		★天ぷら盛り合わせ ・ブロッコリー胡麻和え ・小松菜のツナ煮 ・ワカメとコーンのサラダ ・塩もみキャベツ	エネルギー 803 kcal 蛋白質 17.3 g 脂質 22.3 g 塩分 3.6 g

写真はイメージです。ご了承ください

麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください



このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！