

川越中学校デリバリー給食

2月献立表

日	曜日	主食	献立名	栄養価
27	月		★鶏の甘辛がらめ ・ひじきサラダ ・厚焼き玉子 ・南瓜煮 ・チーズ	エネルギー 889 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 36.4 g 塩分 2.7 g
28	火		★豚カツ ・白菜の中華煮 ・スパンテー ・こんにゃくおかか煮 ・	エネルギー 805 kcal 蛋白質 25.7 g 脂質 17.8 g 塩分 2.9 g
29	水		★ポークハヤシライス ・カレーコロッケ ・胡麻ドレサラダ ・ほうれん草胡麻和え ・漬物	エネルギー 821 kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 22.7 g 塩分 3 g
	木			
	金			

写真はイメージです。ご了承ください

麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください



このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！