

川越中学校デリバリー給食

3月献立表

日	曜日		主食	献立名	栄養価
	月				
	火				
	水				
1	木		ごはん	★照焼チキン胡麻がらめ ・豆腐の和風あんかけ ・もやしのワカメ和え ・こんにゃくと大豆の煮物 ・サツマ芋シナモンフリッター	エネルギー 847 kcal 蛋白質 26.8 g 脂質 23.1 g 塩分 3.2 g
2	金		ごはん	★鮭のマヨネーズ焼き ・ワカサギのカレー天ぷら ・菜の花辛子和え ・大根サラダ ・フルーツ缶	エネルギー 706 kcal 蛋白質 28.1 g 脂質 15.6 g 塩分 3.1 g

写真はイメージです。ご了承ください

麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください



このメニューは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！