

川越中学校デリバリー給食

3月献立表

日	曜日	主食	献立名	栄養価
19	月		★味噌カツ ・じゃが煮 ・菜の花のお浸し ・甘酢レンコン ・ミモザサラダ	エネルギー 838 kcal 蛋白質 27.1 g 脂質 17.2 g 塩分 2.9 g
20	火			
21	水		★豚すき丼 ・竹輪天 ・ポテトサラダ ・もやしゆかり和え ・チーズ	エネルギー 855 kcal 蛋白質 27.2 g 脂質 23.7 g 塩分 2.7 g
22	木		★煮込みハンバーグ ・サラダ ・ワカサギマリネ ・ぜんまい煮 ・マカロニサラダ	エネルギー 847 kcal 蛋白質 25.7 g 脂質 25.8 g 塩分 3 g
23	金			

写真はイメージです。ご了承ください

麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください



このメニューは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！