

川越中学校デリバリー給食

4月献立表

日	曜日		主食	献立名	栄養価
9	月		パン	★ドッグパン ・クリーム煮 ・あんかけスパゲティー ・五目巾着 ・フルーツ缶	エネルギー 689 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 28.2 g 塩分 4.7 g
10	火		ごはん	★照り焼チキン ・こんにゃくと竹の子のピリ辛炒め ・シュウマイ ・中華炒め ・エビふりかけ	エネルギー 776 kcal 蛋白質 26.1 g 脂質 21.6 g 塩分 3 g
11	水		ごはん	★ハンバーグ ・ワカサギカレー天ぷら ・インゲンソテー ・切干煮 ・チーズ	エネルギー 769 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 16.8 g 塩分 3 g
12	木		ごはん	★味噌カツ ・野菜のソテー ・菜花の和え物 ・オムレツ ・ゼリー	エネルギー 772 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 18.5 g 塩分 2.5 g
13	金		ごはん	★肉団子甘酢煮 ・鰯の塩焼き ・高野の五目煮 ・春雨サラダ ・フルーツ缶	エネルギー 810 kcal 蛋白質 27.7 g 脂質 22.8 g 塩分 2.1 g

写真はイメージです。ご了承ください



麺・パン・味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりください

このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。温かい食事をぜひどうぞ！