

# ほけんだより



令和6年5月8日

川越中学校保健室

## ★し かけんしん ★**歯科健診**①★

にちじ がつ か もく  
日時：5月9日(木) 8：45～  
たいしょうがくねん  
対象学年：3年生、1年1組  
ばしょ ほけんしつ  
場所：保健室

### \* けんしん う かた \* 健診の受け方 \*

けんしんちゆう しず ま  
健診中は、静かに待ちましょう！

とうじつ あさ かやう は みか  
\* 当日の朝、必ず歯を磨いてきてください。

こひょう し かけんしん きいろ ほけんしつまえろうか はいふ じぶん ばん  
\* 個票・歯科健診アンケート(黄色)を保健室前廊下で配付します。自分の番になっ  
たら、個票・歯科健診アンケート(黄色)を歯科助手さんに渡してください。

なまえ よ せんせい まえ い つ ひと  
\* 名前を呼ばれたら、先生の前へ行きます。(マスクを着けている人はここではずしま  
す。)

とうじつけっせき けんしん う ばあい しかい がつ にち し かけんしん  
\* 当日欠席をして、健診を受けられなかった場合は、次回の5月30日の歯科健診  
のときに診てもらおうか、個人で「さかのデンタルクリニック」に行ってください。  
(さかのデンタルクリニックへ行っていただく場合は、後日お知らせします。費用はか  
かりません。その他の病院に行く場合、費用がかかる可能性があります。)

名前を呼ばれたら



### 【し かけんしん きごう い み 【歯科健診の記号の意味は？】

C：みしよちし ぼ しかい いん ちりょう ひつよう  
C：未処置歯。むし歯のこと。歯科医院での治療が必要です。

まる ようかんさつし ほうち ぼ は みる は かた あま もの  
CO：要観察歯。放置すると、むし歯になりそうな歯のこと。COは歯のみがき方や甘い物のとり  
かた き けんこう は もと じょうたい ちゅういぶか かんさつ つつ ひつよう  
方などに気をつけていくと、健康な歯に戻ることもあり、状態を注意深く観察し続けていく必要  
があります。

ししゅうしつかんりかんしゃ しせき ちりょう ひつよう しにくえん ひと  
G：歯周疾患罹患患者。歯石があったり治療が必要な歯肉炎がある人のこと。

まる ししゅうしつかんりかんさつしや しせき しにく かる えんしょう かんさつ つつ ひつよう  
GO：歯周疾患要観察者。歯石はないが、歯肉に軽い炎症がみられるため、観察を続ける必要が  
ある人のこと。GOは適切なブラッシング(歯と歯肉の境目の歯垢をしっかりと落とす)を続ければ  
えんしょう かいぜん  
炎症が改善されます。



さくねんど し かけんしん けっか  
【昨年度の歯科健診の結果】



		割合の比較				割合の比較	
		1年	2年	3年	平均	川越中	全国
むし歯の有無	なし	69.8%	71.7%	70.4%	70.6%	むし歯	29.4% 28.2%
	あり	30.2%	28.3%	29.6%	29.4%		

		割合の比較				割合の比較	
		1年	2年	3年	平均	川越中	全国
歯垢の状態	0：異常なし	59.5%	64.5%	72.5%	65.1%	歯垢	19.0% 4.0%
	1：要観察	17.1%	16.7%	13.7%	15.9%		
	2：要精検	23.4%	18.8%	13.7%	19.0%		



		割合の比較				割合の比較	
		1年	2年	3年	平均	川越中	全国
歯肉の状態	0：異常なし	59.5%	63.8%	72.5%	64.9%	歯肉	18.5% 3.5%
	1：要観察	17.1%	17.4%	15.3%	16.6%		
	2：要精検	23.4%	18.8%	12.2%	18.5%		



去年の結果から全国と比べて川越中は歯垢・歯肉の状態は要精検の生徒の割合が高くなっています。歯の表面や歯と歯の間、歯と歯肉のさかいめなどをよく見ると白い物がついていませんか。それが「歯垢」です。歯垢が落としきれず、蓄積すると、口臭やむし歯、歯周病などの原因となってしまう。歯肉炎は、歯肉が炎症を起こして、赤くはれたり、出血したりする状態。歯肉炎は、歯肉が炎症を起こして、赤くはれたり、出血したりする状態。歯肉炎の原因は、みがき残した歯垢。歯垢の中の細菌の毒素や酵素が、歯を支える組織を刺激すると、歯肉が炎症を起こしてしまうのです。ひどくなってしまいう前に早めに受診することをおすすめします。

参考「kao クリアクリーン」