

川越中学校デリバリー給食。多見



В	曜		主	献立名	栄養	価
П	日		食	mx <u>4</u> 1		<u></u>
				★さわらの西京焼き	エネルギー	807 kcal
				・かぼちゃひき肉フライ	蛋白質	26.8 g
1	火	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	֓֞֝֝֓֞֝֜֝֝ ֓	・ツナじゃが	脂質	18.2 g
•			飯	・大根とほうれん草の梅和え 🔬	塩分	2.6 g
		0 0		-大学芋 ◆		
		Co				
				アレルギー(大豆、小麦、鶏、卵、乳、りんご、ごま、豚	()	
				★クリームシチュー	エネルギー	863 kcal
		() () () () () ()		- かぼちゃそぼろ煮	蛋白質	24.0 g
				・フライビーンズ		
2	水		1 _ {		脂質	21.1 g
			飯	・キャベツサラダ	塩分	2.3 g
				・ダイスみかんゼリー 🤎		
				アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳)		
			>		_ 1, 13	
				★エビフライ、ドライカレースパ	エネルギー	869 kcal
				・ツナサラダ	蛋白質	26.2 g
			_	・じゃが芋おろし和え	脂質	25.2 g
3	木		飯	・菜の花のお浸し	塩分	
					塩 万	2.9 g
				・ニラ饅頭		
				アレルギー(大豆、小麦、牛、豚、鶏、エビ、卵、落花生	生、ごま)	
		SECTION AND DESCRIPTION OF		★唐揚げごまがらめ	エネルギー	790 kcal
		COLUMN TOWN		• •	·	
		A STATE OF THE STA		・竹の子の中華炒め	蛋白質	28.6 g
4	_	人 一个 网络	נ	・小松菜のおかか和え	脂質	26.4 g
4	金		飯	- 五目豆	塩分	2.8 g
				 ・厚焼き玉子		
		广流 美女 龙				
		THE PERSON NAMED IN		アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、エビ、カニ、卵、乳、	ごま)	
				★豚肉と白菜のプルコギ風	エネルギー	818 kcal
	月		ご飯	- 海藻サラダ	蛋白質	25.9 g
7				・ほうれん草のごま和え	脂質	16.2 g
,				- マカロニカレーソテー	塩分	5.3 g
				・みたらし団子 ◆		
		(0)				
				アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、エビ、カニ、卵、ごま	(、りんご)	
				 ご卒業おめでとうございます		
8	火	給食休み		一年来ののじとりこさいまり		
		(A28)				
		000				
				人产独三庄		207.1
				★麻婆豆腐	エネルギー	907 kcal
				★麻婆豆腐 ・クリームコロッケ	エネルギー 蛋白質	907 kcal 23.5 g
			1,		蛋白質	
9	水		ご飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め	蛋白質脂質	23.5 g 28.9 g
9	水			・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ	蛋白質	23.5 g
9	水			・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥	蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g
9	水			・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ	蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g
9	水	HOTHER		・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥	蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g
9	水			・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮	蛋白質 脂質 塩分 、ごま、落花生) エネルギー	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal
9	水	HOTHER	飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい	蛋白質 脂質 塩分 、ごま、落花生) エネルギー 蛋白質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g
9	水	HOTHER	飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ	蛋白質 脂質 塩分 、ごま、落花生) エネルギー	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal
		HOTHER	飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい	蛋白質 脂質 塩分 、ごま、落花生) エネルギー 蛋白質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g
		HOTHER	飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ	蛋白質 脂質 塩分 でま、落花生) エネルギー 蛋白質 脂質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g
			飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご	蛋白質 脂質 塩分 ごま、落花生) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g
			飯	 ・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ★崎の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 	蛋白質 脂質 塩分 こま、落花生) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g
			飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ	蛋白質 脂質 塩分 ごま、落花生) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g
			飯	 ・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ★崎の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 	蛋白質 脂質 塩分 こま、落花生) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g
10	木		飯ご飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ	蛋白質 脂質 塩分 エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 りんご)	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g
			飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた	蛋白質 脂質 塩分 できない ギー 蛋脂質 分 できない 質 は ない できない 質 ない かい ギー 蛋 質 質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g
10	木		飯ご飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮	蛋白質 脂質 塩分 ・ごま、落花生) エネルギー 蛋白質 塩分 ・リんご) エネルギー 蛋白質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g
10	木		飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた	蛋白質 脂質 塩分 できない ギー 蛋脂質 分 できない 質 は ない できない 質 ない かい ギー 蛋 質 質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g
10	木		飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮	蛋脂塩分 エ番脂塩 かん エ番脂塩 かん こうかん かん か	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g
10	木		飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ	蛋脂塩分 エ番脂塩 かん エ番脂塩 かん こうかん かん か	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g
10	木		飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ ★ハンバーグホワイトソース	蛋脂塩分 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g
10	木		飯 计飯 计飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンバーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ	蛋脂塩分 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g
10	木		飯 ご飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ ★ハンバーグホワイトソース	蛋脂塩分 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g
10	木		飯 1)飯 1)飯 1)は	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンバーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ	蛋脂塩 がまれ 白質分 ボー 蛋脂塩 かんれ 白質分 ボー 田質分 でいか 質 はった かん かん 自質分 かん かん 自質分 かん かん 質 かん かん できません しょう かん かん しょう かん しょう かん しょう かん しょう	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g
10	木		飯 1)飯 1)飯 1)は	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンパーグホワイトソース ・ポパイサラダ ・フライドポテト	蛋脂塩 プエ 蛋脂塩 りエ 蛋脂塩 デエ 蛋脂白質分 、ル質 かんれ 白質分 ・ル質 分 ・・ル質 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g
10	木		飯 1)飯 1)飯 1)は	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ・	蛋脂塩 プエ 蛋脂塩 りエ 蛋脂塩 デエ 蛋脂白質分 、ル質 かんれ 白質分 ・ル質 分 ・・ル質 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g
10	木		飯 1)飯 1)飯 1)は	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ♥ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンパーグホワイトソース ・ポパイサラダ ・フライドポテト	蛋脂塩 プエ 蛋脂塩 りエ 蛋脂塩 デエ 蛋脂白質分 、ル質 かんれ 白質分 ・ル質 分 ・・ル質 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g
10	木		飯 1)飯 1)飯 1)は	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご * 鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンバーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ ・ポパイサラダ ・フライドポテト ・蒟蒻ゼリー ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) *** ※のレモン醤油揚げ *** ********************************	蛋脂塩 プエ 蛋脂塩 りエ 蛋脂塩 デエ 蛋脂白質分 、ル質 かんれ 白質分 ・ル質 分 ・・ル質 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g
10	木		飯 1)飯 1)飯 1)は	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご * 鯖の味噌煮 ・餃子、しゅうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンパーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ ・ポパイサラダ ・フライドポテト ・蒟蒻ゼリー ◆ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) * 鰺のレモン醤油揚げ	蛋脂塩 り 工 蛋脂塩 り 工 蛋脂塩 アイボー は り ス 田 塩 アイボー の 質 分 で い 質 分 で い 質 分 で い 質 分 で い 質 分 で い 質 か で で で で で で で で で で で で で で で で で で	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g 2.4 g 816 kcal
10	木		飯 ご飯 ご飯 ご飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご * 結節の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、* *メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンバーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ ・ポパイサラダ ・フライドポテト ・蒟蒻ゼリー ◆ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) ** ********************************	蛋脂塩 り 工蛋脂塩 丁工蛋脂塩 工蛋脂塩 が 木 白質分 い 川質 分 に リ ガ ギ ロ 質 分 に リ ガ ギ ロ 質 分 に リ ギ エ 田 塩 エ 田 産 エ 田 塩 エ 田 産 エ	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g 2.4 g 816 kcal 29.4 g
10	木		飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご * 鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 * メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ * ハンバーグホワイトソース ・ナポリイドポテト ・蒟蒻ゼリー ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) * 鰺のレモン醤油揚げ ・チキンとごぼうの甘辛揚げ ・キャベツ即席漬け	蛋脂塩 り 工蛋脂塩 丁工蛋脂塩 工蛋脂塩 が 木 白質分 い 川質 分 に リ ガ ギ ロ 質 分 に リ ガ ギ ロ 質 分 に リ ギ エ 田 塩 エ 田 産 エ 田 塩 エ 田 産 エ	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g 2.4 g 816 kcal
10	木金月		飯 ご飯 ご飯 ご飯	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご * 結節の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、* *メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ *ハンバーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ ・ポパイサラダ ・フライドポテト ・蒟蒻ゼリー ◆ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) ** ********************************	蛋脂塩 り 工蛋脂塩 丁工蛋脂塩 工蛋脂塩 が 木 白質分 い 川質 分 に リ ガ ギ ロ 質 分 に リ ガ ギ ロ 質 分 に リ ギ エ 田 塩 エ 田 産 エ 田 塩 エ 田 産 エ	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g 2.4 g 816 kcal 29.4 g
10	木金月		飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご * 鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 * メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼラ * ハンバーグホワイトソース ・ナポリイドポテト ・蒟蒻ゼリー ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) * 鰺のレモン醤油揚げ ・チキンとごぼうの甘辛揚げ ・キャベツ即席漬け	蛋脂塩 「工蛋脂塩 り工蛋脂塩 」工蛋脂塩 工蛋脂塩 「大工蛋脂塩」 「大大白質分 」、ル質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g 2.4 g 816 kcal 29.4 g 24.2 g
10	木金月		飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご	・クリームコロッケ ・春野菜炒め ・コールスローサラダ ・ピサンゴレン ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、カニ、卵、乳、りんご ★鯖の味噌煮 ・餃子、しゆうまい ・切干サラダ ・ごぼうのツナ煮 ・りんご アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、サバ、卵、乳、ごま、 ★メンチカツ、白身フライ ・肉じゃが ・わけぎのぬた ・大豆ケチャップ煮 ・マカロニサラダ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ゼランパーグホワイトソース ・ナポリタンスパゲティ ・ポパイサラダ ・フライドポテト ・蒟蒻ゼリー ▼ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、) ★鰺のレモン醤油揚げ ・チキンとごぼうの甘辛揚げ ・キャベツ即席漬け ・炊き合わせ	蛋脂塩 「工蛋脂塩 り工蛋脂塩 」工蛋脂塩 工蛋脂塩 「大工蛋脂塩」 「大大白質分 」、ル質	23.5 g 28.9 g 2.8 g 807 kcal 28.5 g 22.4 g 2.9 g 891 kcal 28.2 g 23.7 g 3.5 g 873 kcal 22.7 g 20.7 g 2.4 g 816 kcal 29.4 g 24.2 g

日	曜日		主食	献 立 名	栄 養	価
16	水		ご飯	★カツカレー ・豚カツ ・福神漬け ・小松菜のごま和え ・キャンディーチーズ アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ごま	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	836 kcal 23.8 g 23.5 g 3.8 g
17	木		J	★鮭そぼろご飯 ・野菜かき揚げ ・肉団子(醤油味) ・胡瓜としらすの酢の物 ・パイン缶 アレルギー(大豆、小麦、鶏、鮭、エビ、カニ、卵、乳、	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 ニま)	748 kcal 24.8 g 18.9 g 2.9 g
18	金			★チキンカツバーガー -スパゲティソテー - 青梗菜中華和え -ポテトサラダ - ミニプリン アレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、りんご、ごま	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	787 kcal 25.2 g 26.4 g 4.3 g
21	月	給食休み				
22	火	HOTH-LZ	ご飯	 ★ハヤシライス ・わかさぎの磯辺揚げ ・ほうれん草の海苔和え ・れんこん金平 ・きなこ餅 ヤレルギー(大豆、小麦、豚、鶏、卵、乳、ごま) 	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	831 kcal 24.2 g 19.8 g 3.6 g

写真はイメージです。ご了承ください

主食のごはんの量は、

小:170g 中:240g

大:310g から選べます。 (給食費は小中大とも同じです。)



このマークは配膳員によるホットサービスメニューです。 温かい食事をぜひどうぞ! パンメニューや味つけご飯は各自で混ぜてお召し上がりくださり