



# 四 気 折 々

四気 = やる気+ほん気+こん気+げん気

川越町立川越中学校  
学校だより 第24号  
令和7年12月22日



<http://www.school-kawagoe.ed.jp/kawagoe-j/>

多くのご支援、ご協力、ありがとうございました。

新年も引き続き、よろしくお願いいたします。



無事、2学期の終業式を終えました。この2学期は、職場体験学習（2年生）、

法教育（3年生）、文化祭、生徒会役員選挙、人権学習、「性」に関する講演会...

学年単位や学校全体の行事が多くあるだけでなく、全国駅伝大会、中体連新人大会、東海吹奏楽コンクール、三重郡

人権フォーラム、川越町ふれあい祭り等、町や町以外のところでも生徒の活躍をたくさんみることができた学期

となりました。生徒の皆さんにとっては慌ただしい毎日だったでしょうが、その分、とても充実した、そして、

成長を感じられる期間になったのではないのでしょうか。

これらの成長は、保護者の皆様や地域の方のご支援・ご協力があってのものだと、改めて感じています。新年

も生徒たちの成長を祈って、ともに取り組みをすすめていけたらと考えています。2025年は終わりますが、2

026年も引き続き、よろしくお願いいたします。

## 「メタ認知」と「自己調整力」

学校だよりNo15で、お伝えした「メタ認知」の第2弾として「自己調整力」について、

終業式で生徒たちに話しました。自分のことを自分で客観的にふりかえり、自分を分析す

る「メタ認知」。その「メタ認知」を利用して、自分の学習方法を見直したり、自分の現在の

感情や状況をふまえ、少し時間をおいたり、別のことを試したり...自分の行動を調整す

ることで、目標達成に向けた結果につないでいくための力が「自己調整力」です。「メタ

認知」と「自己調整力」をつけることで、さらに自分を成長させることができるでしょう。



12/29(月)～1/4(日)は、学校閉校日です

緊急に学校と連絡がとりたい場合は、教育委員会学校教育課（059-366-7121）にご連絡ください。

※ 役場の当直の担当が対応します。用件をお伝えください。