



四 気 折 々

川越町立川越中学校
学校だより 第8号
平成29年6月7日

四気＝川越中校訓「やる気 ほん気 こん気 げん気」

用意周到

「用意周到」とは、「心遣いが隅々まで行き届いて、準備に手拔かりがないさま」を意味します（goo 辞書より）。

さて、期末テストの発表まで1週間を切りました。川中生であるみなさん一人一人が、中間テストの反省を踏まえ、用意周到の態勢で、期末テストに臨むことはできるのでしょうか。気合いだけで、「何とかなるさ」なんて思っている人はいないでしょうか。用意周到に臨むために一番必要なことは、正しい生活習慣を身に付けることなのです。ゴールデン・ウィークを含む5月3日（水）～9日（火）に実施した「生活習慣・読書習慣チェックシート」を振り返り、用意周到な自分自身を創り上げてください。そして、保護者の皆様には、用意周到なお子様をご支援いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、第1回目のチェックシートの集計について、全校生徒の傾向を以下にお知らせします。今後も5月の実施に引き続き、第2, 3回目として、7月及び11月にも実施いたします。次回以降もチェックすることだけに留まらず、第1回目からの目標設定の変更等も含めて、保護者の皆様からお子様に向けてご助言を与えていただきますようお願いいたします。



【生活習慣・読書習慣チェックシート…全校生徒の傾向5/3（水）～9（火）実施分】

- ・起床時間は、6時～7時を設定し、1年生は半数程度、2, 3年生は概ね守れている。
- ・就寝時間は、1, 2年生が22時～23時、3年生は22時30分～24時を設定し、1, 2年生は半数程度、3年生は概ね守れている。
- ・朝食は、ほとんどの生徒が摂っている。
- ・テレビ、ゲームに係る時間は、概ね2～3時間と設定しているが、守れない生徒がいる。また、5～6時間と設定している生徒もいる。
- ・携帯電話、スマホの使用ルールは、「使用時刻・時間の制限」「使用場所」「勉強中・食事中使用禁止」などを設定している。概ね守れているが、ルールを守れない生徒は断続的にルールを破っている。
- ・学習時間は、1年生が30分～1時間30分、2, 3年生が1～2時間を設定している。ゴールデン・ウィークのためか、1年生の達成率は高くない。
- ・少数ではあるが、読書好きな生徒はほぼ毎日読んでいる。運動部に所属している生徒は運動の達成率は高い。しかし、読書の達成率は運動と比較して低い。

《保護者コメント》

全校的に多くの方からコメントをいただき、その内容は主に以下の3点でした。

- ・ゲームやスマホの利用時間に関する内容（長時間使用及び就寝・起床時間等）
- ・ゲームやスマホの時間を読書や学習の時間に充てること（読書・学習時間の増加）
- ・取り組みを頑張っている姿、ルールを守っている姿