四　気　折　々

川越町立川越中学校
学校だより　第１１号
令和５年６月２６日
・熱中症予防と対策について
・県教育委員会教育長ﾒｯｾｰｼﾞ

【重要】『 熱中症予防 』にご協力をお願いいたします！

① ご家庭から、毎日十分な水分を持たせてください。
② 命と健康を守るため、マスクの取り扱いについて、ぜひ話し合ってください！
③ 汗拭きタオル（帽子<キャップ>・日傘の積極的な利用）の準備をお願いします。
④ 体調を整えるには、家庭での規則正しい生活習慣が必要になります。

沖縄県では「梅雨明け」が発表されたとはいえ、東海地方、三重県はまだまだ梅雨時期が続きそうです。今週の天気も梅雨が本格化し、雨の降りやすいスッキリしない天気が続くようです。湿度が高く、毎日ムシムシとした不快な暑さが続くと予報されています。だからこそ、「熱中症予防」を学校と、家庭で協力して対応していく必要があります。子どもたちの安心・安全な学校生活が送れますように、ご協力をお願いします！

川越中学校では、「熱中症予防」に向けて次にようにすすめていきます。

【生徒指導たより　6月23日(金)号より】

① クールビズ期間を設けます。「本日6月26日(月) ～ 9月28日(木)体育祭まで 」

■ **登下校を含む学校生活における服装は、『 夏用の制服・もしくは体操服(半袖・ハーフパンツ) 』とします。**
※ 体調不良時や寒い場合は、『制服』を着用します。
※ 体操服のシャツの出し入れは、『暑熱対策として自分で判断』をします。安全面を考え、体育授業時の際は、シャツはハーフパンツにいれます。

② スポーツドリンクの持参を認めます。
「 水分補給はもちろんのこと、スポーツドリンクは汗などで失われた塩分やミネラル補給等にも大変効果があります。 」
※ あたたかくなるのを防ぐために原則として『水筒に入れて持参』してください。お茶と一緒に持たせてください。
※ 凍らした場合は、ケースに入れて持参してください。(カラのペットボトルは各自で持ち帰ります)

③ 担任・授業担当・部活動顧問は子どもたちの健康状態を把握するように努め、体調が悪くなったら自分ですぐに申し出るように指導します。

④ 熱中症指数<暑さ指数>を計測(WBGT 計)し、体育授業・部活動の実施について、その日の状況を踏まえ、活動量を下げるなど適切な判断をします。また、活動の途中でも随時、水分補給ができるよう、休憩をはさみながら無理のないように活動に留意します。

⑤「命と健康を守るため」、体育授業と部活動、登下校ではマスクを外すように声掛けをします。

⑥ 教室ではエアコンを随時使用します。感染症予防のため、教室の換気も行います。

⑦ 保健室には熱中症対策グッズ(冷却剤<保冷剤等>・OS1・うちわ・タオル等を常備。

児童生徒のみなさん・保護者のみなさまへ

毎日、暑い日が続いており、本格的な夏が近づいてきましたが、身体が暑さに慣れていない時期でもあります。そこで、みなさんに大切なお願いがあります。

学校生活では基本的にマスクの着用がいらなくなり、新型コロナウイルス感染症が５類感染症になりました。これまでマスクの着用が長く続いたため、マスクを外すことにとまどいのある人もいるかと思いますが、これからの時期は、特にみなさんの命と健康を守るため、熱中症を予防する必要があります。

●学校生活の中では、基本的にマスクの着用は必要ありません。

●体育の授業、運動部活動の活動中、徒歩や自転車での登下校の時には、マスクを外しましょう。

※マスクを着用していると、のどの渇きを感じにくくなるので、特に屋外にいる時や運動する時のマスク着用は、熱中症になりやすいため注意が必要です。

●マスクを着ける理由は様々です。マスクのことで困った時は、身近な先生や大人に相談してください。

※登下校時の混雑した電車やバスの中では、マスクの着用が推奨されています。

※マスクの着用については、自分の健康管理を第一に考えてください。なお、感染症が流行している場合は、感染の拡大を防止することが優先されます。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和５年６月２６日

三重県教育委員会　教育長　福永　和伸