四気折々

四気 ＝ やる気＋ほん気＋こん気＋げん気

川越町立川越中学校
学校だより　第15号
令和7年　9月　2日

http://www.school-kawagoe.ed.jp/kawagoe-j/

2学期がスタートしました！

9月1日、予定通り2学期がスタートしました。1日現在で、本校生徒にかかわり大きな事故や病気等はなかったようで、無事に生徒たちに再び会えたことをとても喜んでいます。今年の夏もとても暑く、「猛暑日が…」とマスコミで報道される毎日です。9月も引き続き、厳しい残暑になるとのことですが、すでに「残暑」ではなく、9月も暑い夏という時代になっているのだと思っています。学校でも体育や部活動において、熱中症指数（WBGT）に気をつけながら、教育活動をすすめていきます。ご家庭においても、子どもたちの健康の変化（顔色が悪いや食欲がない等）に気をつけていただくようお願いします。

学びを深める「メタ認知」について

始業式の校長あいさつでは2学期開始に合わせて、「メタ認知」の話をしました。「メタ認知」とは…

> メタ認知　「自分の認知活動（考える・理解するなど）を、もう一人の自分が客観的に捉え、必要に応じて調整する能力」（Google にて検索）

です。

例えば、数学の問題を解いているときに…

〔いつもの自分〕　全然、解けない！イライラする！！

〔メタ認知を使う自分〕　問題が解けなくて、イライラする。あっ、自分、焦ってるな！
少し落ち着いて、ノートを見てヒントを探してみよう。

現在、川越中学校では、このメタ認知が生徒たちの学びをより深めたり、さらなる成長につながったりするものと考え、「ふりかえり」を大切にしています。1時間1時間の授業での「ふりかえり」はもちろんですが、各行事における「ふりかえり」も大切にしています。それは、学習面だけではなく、人間関係をつくっていくとか、何か始めたりするときなど、人として、これからの自分の成長に大きくつながるからです。

私たち大人も仕事や日々の生活でふりかえることは、多くあります。せっかくふりかえるのであれば、メタ認知を利用して、冷静に少し掘り下げることで、次回以降、よりよい成果につなげられることでしょう。

2学期は、授業だけでなく、職場体験学習（2年生）、中体連新人大会（1・2年生）、文化祭等、仲間との関わりの中で学ぶ機会が多くあります。子どもたちが、より自分の力を伸ばしていけるよう取り組みをすすめていきます。気になること等があれば、学校（059-365-7338）までご連絡ください。