



四 気 折 々

川越町立川越中学校
学校だより 第8号
平成30年6月25日

四気＝川越中校訓「やる気 ほん気 こん気 げん気」

転ばぬ先の杖

「転ばぬ先の杖」とは、「失敗しないように、万が一に備えてあらかじめ十分な準備をしておくことのたとえ。」を意味します（故事ことわざ辞典より）。

さて、明後日は期末テストの初日です。川中生であるみなさん一人一人が、中間テストの反省を踏まえ、十分な準備を整えた上で、期末テストに臨むことはできるのでしょうか。まさか、気合いだけで乗り切ろうなんて思っている人はいないですよね。期末テストに限ったことではありませんが、成果を得るために一番大切なことは、正しい生活習慣を身に付けた上で計画的に対処することなのです。ゴールデン・ウィークを含む5月3日（木）～9日（水）に実施した「生活習慣・読書習慣チェックシート」を振り返り、自分自身の成長を図ってください。そして、保護者の皆様には、さらなる成長を望むお子様をご支援いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、第1回目のチェックシートの集計について、全校生徒の傾向を以下にお知らせします。今後も5月の実施に引き続き、第2回目として、11月にも実施いたします。次回もチェックすることだけに留まらず、第1回目からの目標設定の変更等も含めて、保護者の皆様からお子様に向けてご助言を与えていただきますようお願いいたします。

【生活習慣・読書習慣チェックシート…全校生徒の傾向5/3（木）～9（水）実施分】

- ・起床時間は、設定した6時～7時を概ね守れているが、ゴールデン・ウィーク中の5日（土）、6日（日）には守れていない生徒もいた。
- ・就寝時間は、1年生は21時台、2年生は22時台、3年生は23時台を設定し、概ね守れているが、スマホ・ゲームの時間設定が長い生徒は守れていない。
- ・朝食は、ほとんどの生徒が摂っている。しかし、起床時間に遅れた生徒が摂れない場合もあった。
- ・テレビ、ゲームに係る時間を4時間以下と設定している生徒が過半数おり、守れない生徒が非常に多い。ゴールデン・ウィーク中ではあるが、使用時間には一考を要する。
- ・携帯電話、スマホの使用ルールは、「22時以降は使用禁止」「リビングで使用」「知らない人とつながらない」などを設定している。概ね守れているのは、保護者の協力によるものであると感じている。
- ・学習時間は、1時間＋（10分×学年）に満たない時間が設定されている。ゴールデン・ウィーク中のためか、その達成率も高くない。
- ・家庭読書は定着していない。運動は主に部活動を挙げ、継続して取り組んでいる。

《保護者コメント》

全校的に多くの方からコメントをいただき、その内容は主に以下の3点でした。

- ・就寝時間の確保
- ・学習時間の増加
- ・読書時間の確保・増加