



四 気 折 々

川越町立川越中学校
学校だより第12号
令和4年7月4日

四気=川越中学校訓 「やる気 ほん気 こん気 げん気」
学校教育目標 『自立した生徒の育成 -自律・調和・創造-』

新型コロナウイルス感染症予防 そして、1番は熱中症予防！
『夏季における生徒のマスクの着用について』
体育授業、運動部活動の活動中、登下校時にはマスクを外しましょう！

例年より「22日早い梅雨明け」。東海地方では昭和38年の「6月22日ごろ」の梅雨明けに次いで、統計開始来2番目に早い梅雨明けだそうです。35度以上の猛暑日地点は日本全国に広がっており異例の季節進行となっています。

最新の3か月予報では、この夏の気温ベースが高く、猛暑となるそうです。体力や健康に自信のある人でも、猛暑の中では体調も変化しやすく、急激な体調の悪化は自分の都合に関係なくあらわれます。とにかく、水分補給を徹底し、体調の変化があるときは絶対に無理をしないようにお願いします。このような、熱中症予防は1番に考えなければいけないことですが、新型コロナウイルス感染症の状況も気になります。感染状況は落ち着くかと思いきや、最近「緩やかな増加傾向(7月1日三重県発表)」となっていて、10代の新規感染が最多の16,7%、また、オミクロン株の新たな派生型「BA・5」の占める割合が日本全国で24%となるなど、今後、夏休みの影響などで感染者が増加するといわれています。

だからこそ、新型コロナウイルス感染症予防とあわせて、熱中症のリスクが高くなる『夏季におけるマスクの着用』について、改めて生徒のみなさんと共通理解を図りたいと思います。

【 継続して行う、基本的な新型コロナ感染予防対策 】

- ① 「三密の回避をしましょう」
- ② 「人と人の距離を確保しましょう」
- ③ 「屋内(教室)ではマスクの着用をしましょう」
- ④ 「手洗いと手指消毒をしましょう」
- ⑤ 「換気をしましょう」等を徹底・継続しましょう。まだまだコロナ感染は安心できる状態にはなっていません

【 学校における熱中症予防対策 (以下の活動時はマスクを積極的に外しましょう) 】

- ① 「体育授業においてはマスクを外しましょう」
- ② 「運動部活動中にはマスクを外しましょう」
- ③ 「登下校中(自転車通学含め)はマスクを外しましょう」
- ④ 「こまめな水分補給(夏季中はスポーツドリンクの持参は認められています)をしましょう」
- ⑤ 「夏季中はできるだけクールビズく体操服(半袖・ハーフパンツ)で過ごしましょう」

《 保護者の皆様へ 》

先週、6月27日(月)に三重県内で「食中毒警報」が発令されました。学校では、食中毒防止に向けて、移動教室の際も、教室内のエアコンを入れたままにします。お弁当を持参する場合は、保冷剤等を用意していただくなど、食中毒予防にもご協力いただきますようお願いいたします。また、学校生活において子どもたちの水筒を見てみると、小さくて大丈夫かな?と思うような水筒も見受けられます。梅雨明けの今、水分補給の大切さを考え、「大きめの水筒の持参」や「スポーツドリンクの持参」も考えていただきますよう、よろしくお願いたします。



熱中症予防 × コロナ感染防止

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- ・人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



熱中症に
関する
詳しい情報
(環境省HP)



新型コロナウイルス
感染症に関する情報
(厚生労働省HP)

感染対策におけるマスクの着用について



