

体育たより

～新しい形での体育祭、仲間づくり・心づくり・体づくり～



2022.9.13(火)
川越町立川越中学校
「体育祭にむけて④」

「体育祭 一日の流れ」

新しい形での体育祭が今年からスタートします！3年生も全校での体育行事は初めてとなります。不安な人もたくさんいるかもしれません。そこで、「体育祭の一日」がどのような流れで進むのかを本通信を読み、頭の中でイメージしてくださいね♪

◎体育祭の服装について

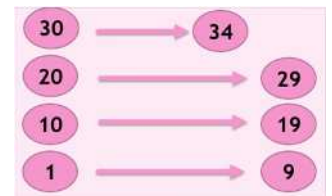
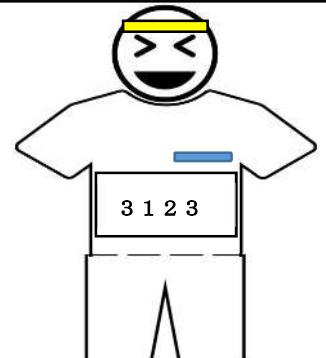
- ・ゼッケンを体操服(半袖)の胸～腹のあたりに付けます。
- ・ハチマキはクラスカラーのものを当日配付されます。
- ・シューズは、毎日の通学用運動靴とする。(部活用スパイクやスリッポンの類はNG)
- ・熱中症対策として、帽子の着用は認められています。

◎体育祭 当日

朝学活

- ・健康観察 欠席がいたら、代役選手を確認 ハチマキを配付し、頭につけます。
- ・体調がすぐれない場合は、決して無理をしない。
- ・タオル、水筒、イスをもって、応援席(クラスごとのテント下)へ移動します。
- ・テント内の座席は出席順で並べます。

※テント座席34人席の例⇒



開会式～準備運動

- ・テント前に整列し、移動します。開会式は、集会隊形で整列します。
- ・**総務(大会運営)は前期生徒会役員が行います。選手宣誓、ラジオ体操指揮は3年生の代表者が行います。**
- ・ラジオ体操は、各学年「MVR」(ラジオ体操賞)を競います。
⇒ラジオ体操での2つの評価ポイント ①動きの大きさと正確さ ②クラスでのまとまり
- ・トラックを1周半、ランニングして応援席へ向かいます。

個人種目(4種)

- ・「玉入れ、大玉運び、生徒会リレー、600m選抜リレー」が実施されます。
- 係に当たっていない人は、自分の席で応援しましょう。種目のルール等は教室にある「競技明細」で確認しよう！
- ※21日(水)放課後の個人種目練習では、「整列の場所・整列の仕方・ルール確認・実際に練習」を行います。

学年種目

- ・「大縄跳び、全員リレー」が実施されます。他学年の熱戦をしっかりと見つめ、特に下級生は上級生の姿から学ぼうとする姿勢を大切にしましょう。
- ・一部の係を除いて、クラスの応援席で応援します。

閉会式～

- ・表彰を行います。MVR(ラジオ体操賞)・個人種目(総合)学年種目(優勝)・全員リレー(優勝)・総合優勝・準優勝
- ・3年生のみ、グラウンドにて学級写真撮影。
- ・その後、昼食 ⇒ 振り返り ⇒ 帰り学活 ⇒ 片付け(運動部活動で割り振り)

『約束事』

- ・待機時、ゴール後は整列し、座って仲間を応援します。
- ・「密」にならないように、応援席では、自分の席で応援し、マスクを着用します。
- ・水筒を必ず持ってくる。冷水器は使用しません。
- ・トイレは、外トイレを使用します。
- ・校舎内には入れません。

明日14日(水)の放課後、係別会議が開かれます。

場所は朝学活時に、担任の先生から連絡してもらいますね♪

