



4月

川越中学校デリバリー給食

献立表

日	曜日	主食	主 食	栄 養 価
9	水	 HOTサービス	★HOTポークハヤシ ・ササミフライ ・ほうれん草おかかソテー ・厚焼き玉子	エネルギー 796 kcal 蛋白質 29.5 g 脂質 26.9 g 塩分 2.3 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・牛・りんご)				
10	木		★鶏の南蛮漬け ・厚揚げの煮物 ・さつまいものおバター醤油 ・チンゲン菜の胡麻ドレ和え ・みたらし団子	エネルギー 858 kcal 蛋白質 24.5 g 脂質 25.8 g 塩分 1.9 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・乳・ごま)				
11	金	 HOTサービス	★HOTチリコンカン ・エビカツ ・ブロッコリーのカニカママヨ ・昆布の煮物	エネルギー 835 kcal 蛋白質 30.6 g 脂質 23.9 g 塩分 2.1 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・乳・鶏・豚・エビ・カニ・イカ)				
14	月		★鶏の磯辺揚げ ・肉じゃが ・コーンサラダ ・小松菜の和え物 ・キャンディーチー	エネルギー 840 kcal 蛋白質 26.5 g 脂質 29.9 g 塩分 1.6 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・かんきつ)				
15	火		★サワラのチャンチャン焼き ・チーズキャベツ ・ブロッコリーソテー ・なます ・大学芋	エネルギー 766 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 17.4 g 塩分 2.1 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・乳・鶏・豚・牛・ごま)				
16	水	 HOTサービス	★鶏のピリ辛トマト煮 ・エビフライ ・切干大根の金平 ・マカロニサラダ	エネルギー 845 kcal 蛋白質 26.0 g 脂質 28.3 g 塩分 2.2 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・乳・りんご)				
17	木		★ホキの味噌野菜あん ・大根の信田煮 ・ベーコンサラダ ・南瓜の煮物 ・ミニプリン	エネルギー 769 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 18.0 g 塩分 2.2 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・乳・鶏・豚)				
18	金	 HOTサービス	★煮込みハンバーグ ・豆腐のおかか炒め ・三色金平 ・黒胡麻ドーナツ	エネルギー 773 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 20.9 g 塩分 1.9 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・乳・ゼラチンごま)				
21	月		★タラの南蛮タルタルソース ・大豆トマト煮 ・カリフラワーサラダ ・切干大根の煮物 ・マカロニカレーソテー	エネルギー 809 kcal 蛋白質 29.6 g 脂質 22.8 g 塩分 2.0 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・乳・牛・カニ・ごま・ゼラチンりんご)				
22	火		★豚の山賊炒め ・揚げ出し豆腐 ・野菜中華炒め ・春雨の酢の物 ・フライビーンズ	エネルギー 847 kcal 蛋白質 30.1 g 脂質 27.5 g 塩分 2 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・鶏・豚・ごま・ゼラチン)				

日	曜日	主食	主 食	栄 養 価
23	水	 HOTサービス	★野菜卵あんかけ ・天ぷら ・ポテトサラダ ・きな粉ドーナツ	エネルギー 846 kcal 蛋白質 25.2 g 脂質 30.5 g 塩分 2.2 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・乳・鶏・豚)				
24	木		★ビビンバ炒め ・ゴーヤ炒め ・関東風煮 ・大豆サラダ ・レンコンチップス	エネルギー 760 kcal 蛋白質 27.7 g 脂質 20.5 g 塩分 2.0 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・乳・鶏・豚・ごま・ゼラチン)				
25	金	 HOTサービス	★HOTチキンカレー ・アジフライ ・ほうれん草菜種和え ・ピサングレン	エネルギー 835 kcal 蛋白質 26.3 g 脂質 18.6 g 塩分 2.2 g
アレルギー(大豆・小麦・卵・乳・鶏・バナナ)				

主食のごはんの量は、
小:170g
中:240g
大:310g から選べます。
(給食費は小中大とも同じです。)

写真はイメージです。ご了承ください
パンメニューや味つけご飯は各自で混ぜて
お召し上がりください

このマークはホットサービスメニューです。
温かい食事をぜひどうぞ！

