

体育たより



2022.9.22 (木)
川越町立川越中学校
「体育祭にむけて⑥」

～ ちきゅうに活気を取り戻せ！ シン・体育祭 ～

「体育祭前日・当日の動きの確認」

26日	月	1限目	8:55～9:40	1年生学年練習④ (自分のクラステントを起こしてください。)
		2限目	9:50～10:35	2年生学年練習④
		3限目	10:45～11:30	3年生学年練習④
		昼食	11:40～12:00	
		昼休み	12:00～12:20	昼食片付けと移動
		リハーサル	12:20～13:20	体操服で参加します。水筒・タオルは応援席へ。イスは持っていかない。
		帰り学活	13:30～13:40	
		準備	13:50～14:50	担当の係ごと実施します。最大1時間、終わりたい係事解散。 ※外部活の活動は、グラウンドは使用できません。(詳細は裏面に)

●全校練習(リハーサル)の流れの確認 『全校で体育祭をつくりあげる意識をもって取り組みましょう』

<p>・4限目終了後、体操服(半袖・ハーフパンツ)着用、水筒・タオルを持って、応援席へ移動します。(イスは当日のみ持っていく)</p> <p>・休み時間はとりませんので、各自しっかりと水分補給を心がけてください。リハーサル中にトイレに行きたい際は、近くの先生に声をかけ、外トイレを使用してください。</p>			
1 開会式	12:20 ~ 12:30	<ol style="list-style-type: none"> 開会宣言(教頭先生) 校長先生のあいさつ 体育祭実行委員副委員長あいさつ(後藤そら) 選手宣誓(3年生代表:加藤規佑・ +各クラスの室長が代表生徒を半円で囲む) 諸注意(安田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> テント前に2列で整列し、開会式隊形に歩いて移動。整列し、着席。 見学生徒は、体育館軒下で見学します。(体操服)
2 準備運動 ラジオ体操第一 ※ストレッチは省く	12:30 ~ 12:40	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭実行委員(3- 田中ジャネラ)が模範演技 室長は、各クラスの先頭で仲間と向かい合い、体操します。 準備体操終了後、2-2・2-3を先頭に1周半ランニングして応援テントへ(先頭は各クラスの室長)。 	<ul style="list-style-type: none"> BGMに合わせて体操を行う。
3 玉入れ	12:40 ~ 12:47	<ul style="list-style-type: none"> 待機場所への整列、用具準備、各係の立ち位置の確認を行う。※係担当の先生が準備完了の黄色旗を上げるまで行う。 ・競技は実施しない。 テント内で待機する生徒は、当日実行委員がどのような仕事を行うのかを「知る」どれだけ頑張っているかを「見る」ことを大切にしましょう♪ 	<ul style="list-style-type: none"> 実行委員(係)は本部テント側に待機します。 係別に色分けしたビブスを着用します。 ・テント内ではマスクを着用します。
4 大玉運び	12:47 ~ 12:55		
5 生徒会リレー	12:55 ~ 13:02		
6 600m選抜リレー	13:02 ~ 13:10		
7 大縄跳び	実施しません	当日は、学年の先生で準備・運営を行います。	
8 全員リレー		当日は、「監察・放送」の係のみ実行委員が行います。その他、準備等は学年の先生で行います。	
9 閉会式	13:10 ~ 13:20	<ol style="list-style-type: none"> 校長先生あいさつ 体育祭実行委員長あいさつ(加藤規佑) 成績発表 閉会宣言(教頭先生) <ul style="list-style-type: none"> 振り返り、講評(田中崇裕先生) 	<ul style="list-style-type: none"> 全通して行う。

●9月26日(月)前日準備(生徒・本部テント設営は21日に実施済み)の流れの確認

帰り学活終了後、13:50から準備を行います。荷物をもって、グラウンドへ移動し、担当の先生の指示を聞きましょう。

終了した部活動ごと解散となります。部活動がない場合は速やかに下校しましょう。その際15:30までは「自宅学習」の時間です。

<準備の役割・担当部活・担当の先生>

テント前ロープ張り	女子バレー	古市先生・大池先生
グラウンド整備・ライン引き	陸上部	上田先生・加藤先生
長机・イス・救護場所設置	女子バスケ ソフトテニス	清野先生・高木先生 松井先生・竹下先生
グラウンド石拾い・草抜き	バドミントン	田中邦拓先生
保護者用テント設営	実行委員	安田先生
放送練習・確認	放送委員	金森先生・田中崇裕先生
総務	生徒会本部役員	谷先生

※その他の係で集まる必要があれば、担当の先生から連絡があります。

※前日準備が雨で行えなかった場合は、27日(火)体育祭当日の朝、7時30分から準備を行います。

●9月27日(火)体育祭当日の流れの確認

※27日(火)が雨の場合は、7時00分に「すぐーる」「川中 HP」にて連絡をします。その際、28日(水)が予備日となります。また、「金曜日課」となります。

※26日(月)が雨で前日準備ができず、27日(火)が晴れた場合は、7時30分から準備を行います。

<登校前>

- ・朝の登校時間は通常通り、8:30です。前日に連絡があった係は、少し早く登校する可能性があります。
- ・服装について「先週配付されたゼッケンを胸に縫い付けた半そでと ハーフパンツ」を着用します。帽子の着用はOK

<朝学活>

- ・健康観察 欠席がいたら、代役選手を確認します。体調がすぐれない場合は、決して無理をしません。
- ・PTAからスポーツドリンクが配付されます。
- ・ハチマキは朝学活で配付されます。頭にきちんと巻きましょう。(腕などにつけません)
- ・タオル、水筒、イスをもって、応援席(クラスごとのテント下)へ移動します。テント内の座席は出席順で座ります。

1	開会式	8:55~9:05	聞く姿勢を大切に、集団の力を高めよう。
2	ラジオ体操第一 ストレッチ	9:05~9:15	・身体を大きく動かし、リズムに合わせて表現しよう。 ※ラジオ体操での2つの評価ポイント 「①動きの大きさと正確さ ②クラスでのまとまり」表彰もされます! ・けが防止のために、丁寧なストレッチ運動をしましょう!
3	玉入れ	9:20~9:40	1年 ⇒ 2年 ⇒ 3年 の順で実施します。
4	大玉運び	9:40~10:00	1年 ⇒ 2年 ⇒ 3年 の順で実施します。
5	生徒会リレー	10:00~10:30	1年 ⇒ 2年 ⇒ 3年 の順で実施します。
6	600m選抜リレー	10:30~10:45	1年 ⇒ 2年 ⇒ 3年 の順で実施します。
7	大縄跳び	10:50~11:30	1年 ⇒ 2年 ⇒ 3年 の順で実施します。 クラスの団結の力を十分に発揮しよう!!
8	全員リレー	11:30~12:15	1年 ⇒ 2年 ⇒ 3年 の順で実施します。 体育授業での練習の成果を出そう! バトンをつなげ、想いをつなげよう♪
9	閉会式	12:20~12:35	聞く姿勢を大切に、仲間の頑張りを認める場の設定をしよう。

その後、3年生は学級写真撮影。1・2年生はイスのあしを、昇降口の雑巾でふいてから教室へ移動します。

12:45 ~ 13:05 昼食

13:05 ~ 13:20 昼休み

13:20 ~ 14:05 5限目:体育祭振り返り(帰り学活含む)

14:15 ~ 15:15 片付け (準備した部活担当で片付け、終わりしだい下校または部活動)