

令和4年度 学校保健委員会

日付：令和5年2月2日

時間：15：30～16：30

場所：川越中学校 会議室にて

参加者：校長、教頭、保健主事、学校歯科医、PTA 会長、養護助教諭

■学校歯科医 坂野先生、PTA 会長 早川さんからいただいた感想・ご意見

学校歯科医 坂野先生より

○保健授業の取り組み、生徒の様子について

⇒専門外のことではあったが、J-POP を流しながら体育の授業を行うなど、いろいろなアプローチをされていて面白い、よい取り組みであると感じた。

○健康委員の正しい手洗いについて

⇒口腔外科でのオペ時に、手洗いが重要であるため、先日歯科でも手洗いに関する研修を行った。今回のパワーポイントを見た際に汚れている部分が分かりやすいと思ったため、ぜひ今後も続けてほしい。

○昼食後の歯みがきについて

⇒コロナ禍でマスクをするようになってから、本校の生徒含め、中学生の口腔内が荒れているように感じている。コロナ禍で設備・時間等すぐに取り組むのは難しいと思うが、ぜひ昼食後に歯みがきの時間を作れるように検討してほしい。

PTA 会長 早川さんより 今回の発表の公開について

○保健の授業の取り組み、生徒の様子について

⇒学校保健委員会は初めてだったが、学校では勉強のみならず、心と体のケアをしているのだと知ることが出来た。川越中学校は駅伝の記録が速いが、体力テストの結果等を見るとまた違っている。だからこそ、平均値を見てリズムトレーニングなど基礎能力を高め、体育の苦手な生徒を置いていかず、持ち上げる体育授業を行っていると感じることが出来た。

○健康委員の正しい手洗いについて

⇒とても分かりやすく、面白かった。しかし、肌荒れなど手が荒れやすい子もいるのではないかな。そうした生徒に対してのケアはあるのか。また、来年度以降はそのような子に対し、どのようにケアを行っていくのか。

○今回の発表の公開について

⇒今回の内容はとてもよく、学校はこんなことをしてくれているんだ、と知ることが出来た。

特に、睡眠など生活習慣に関しては学校の職員だけでなく、親から子どもに話をするのが良いと思う。そのため、生活習慣調査結果など保護者にデータを見てもらい、子どもたちの現状を保護者に持ってもらえるよう、周知を徹底してほしい。メール機能や HP など、様々なツールを用いて多くの保護者に知ってもらい、ハッと気付いてくれる人を 1 人でも増やす必要があるのではないか。

■今回の発表の公開について

⇒今回の資料については学校 HP、学校だよりにて校長より生徒・保護者への発信を行う。

■今後の学校保健委員会について

⇒現状の年に 1 回開催では、報告のみになってしまう。そのため、年度初め(5, 6 月ごろ)に保健室経営目標、食育や体育での目標などについて協議し、年度末(例年通り 2 月ごろ)に振り返り・反省という形式で学校保健委員会を開催したい。