

川越中学校保護者の皆様

川越町立川越中学校
校長 田口 佐登志

駅伝競走大会に係る強化練習会について

平素は、本校の教育活動にご理解・ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、令和4年度三泗地区中学校駅伝競走大会が11月2日（水）に実施されます。そして、三重県中学校駅伝競走大会・全国中学校駅伝大会へと続きます。そこで、大会に向けて、本校の代表として参加する生徒を全校生徒から募集したいと考えます。希望者及び各学年保健体育科担当、各部活動顧問が推薦する生徒で、強化練習会を実施していきます。

つきましては、標題の件について、下記のとおり実施いたしますので、本練習会の主旨をご理解いただき、ご参加についてご承諾いただきますようお願いいたします。

記

1 活動期間 令和4年10月11日（火）放課後～ 令和4年12月19日（日）（全国大会に出場した場合）
※期末テスト期間中も選手のコンディションづくりのために、「朝練習のみ」実施します。

2 活動場所 平日は、本校グラウンド
土・日曜日及び祝日は、後日連絡の場所 ※大会会場で試走を実施する場合があるため

3 活動時間・内容

第一次選考：候補選手全員による体力向上トレーニング。この期間で選抜強化選手を選考します

期日	練習時間	練習内容
10月11日（火）～ 10月21日（金）	放課後 (場合によっては朝練習も実施)	持久力向上トレーニング ・ジョグ、ペース走等

第二次選考：選抜強化選手による三泗地区大会に向けたトレーニング。この選考期間で登録メンバー（三泗駅伝に参加をする生徒）を発表します。

期日	練習時間	練習内容
10月22日（土）～ 11月1日（火）	放課後 (場合によっては朝練習も実施)	持久力向上トレーニング ・インターバル、レペティション等

※1・2年生は、新人大会までの期間は、部活動優先とします。新人大会以降は、自分の所属する部活動ではなく、駅伝部の活動を優先します。

※練習内容によっては、完全下校後「最大30分」延長する日もございますので、ご了承ください。

三泗駅伝以降は選抜強化選手が県・全国駅伝に向けた練習に取り組みます。

※活動期間が長期に渡るため、県・全国大会への参加意思については、その都度確認します。

4 大会概要 (1) 三泗地区大会：11月 2日（水）四日市市中央陸上競技トリムコース
(2) 三重県大会：11月20日（日）四日市市中央陸上競技トリムコース
(3) 全国大会：12月17日（土）開会式・18日（日）レース 滋賀県開催

5 参加生徒 参加する意志がある場合は、参加申込書（キリトリ線以下）に必要事項を記入いただき、捺印のうえ、学級担任へ、10月5日（水）までに提出ください。

6 その他 参加希望生徒には、後日、練習計画表をお渡しいたします。

<p>【駅伝担当】 川越中学校体育科 田中（崇）・安田・清野 059-365-7338</p>
--

キ—————リ—————ト—————リ—————

参加申込書

強化練習会の主旨を理解し、本練習会への参加を申し込みます。

年 組 生 徒 名 (自署)

強化練習会の主旨を理解し、本練習会への参加を承諾します。

保護者名 (自署) 印

緊急連絡先