



進級おめでとうございます。

チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手を思いやれるといいですね。

ちなみに、チューリップは色や本数によって、ほかにも花言葉があるようです。気になった人は、調べてみてください。

新しい1年のスタートです。春は、新しい環境に変わって緊張したり、不安になったりすることもあるかもしれませんが、疲れた時は、無理をしないでくださいね。



年度はじめ提出物について

お忙しいとは思いますが、保健関係連絡封筒に記載してある書類を4月8日(金)までに提出をお願いします。

※保健関係の書類について、不明な点があれば担任または養護までお伝えください。

毎朝自宅で必ず検温するとともに健康観察を行い、「健康観察記録」を提出しましょう！

①検温



いつもより体温高ければ、自宅休養

②健康観察



異変があったら自宅休養

発熱・咽頭痛・咳・倦怠感などの風邪症状がある場合は自宅で休養してください。出席停止の扱いになります。

出席停止の対象

- ・感染者・濃厚接触者
- ・発熱・咽頭痛・咳・倦怠感などの風邪症状により自宅休養を申し出た者
- ・家族等に感染・濃厚接触者が出た、あるいは同居家族等が風邪症状で休養していることにより自主的に自宅待機を申し出た者

保護者の方から学校に連絡してもらい、自宅で休養しましょう(我慢しないことが大切)

はついくそくてい
発育測定について

- 日時：4月8日(水) 3年生—2・3限目
4月9日(木) 2年生—1・2限目
1年生—3・4限目

- 服装：体操服(半そで・ハーフパンツ)

まわる順序：1組…身長・体重から
2組…視力から
3組…聴力から
4組…聴力から

身長・体重

【場所】 会議室

【服装】 体操服

- 【注意事項】
- ① スリッパと靴下を脱いで測る。
 - ② 頭の上で髪の毛を結んでこない。



聴力検査

【場所】 被服室

【受け方】 耳にヘッドフォンを当て、「ピー」という音が聞こえたら、ボタンを押します

【注意事項】

- ① とても小さな音が出ます。騒がしいと聞こえませんが、待っているときは静かにしましょう。
- ② 前日に、耳掃除をしておきましょう。



視力検査

【場所】 美術室

【受け方】 ① 視力を測っていただく先生に、個票を渡す。

② 右目から測定します。初めに左目を隠して、黒丸の切れている方向を読むか指で指します。

③ 左目も同じように測ります。

④ 両目とも測り終わったら、斜眼子（目を隠す黒い紙）を袋に捨ててください。

【注意事項】

① メガネ・コンタクトを使っている人は、つけたまま検査をします。

普段、メガネを使っている人は忘れずに持ってくること。

② メガネ・コンタクトを使っている人は、**必ず個票に「コンタクトレンズ・メガネ」のいずれかに○をつけておくこと。**

三つの密（密閉・密接・密着）を避けながらの健診にご協力ください。

