

# ほけんだより 5月

令和4年5月9日

川越中学校保健室

## ★内科健診★

にちじ がつ にち か  
日時：5月10日(火)13:00~  
たいしょうがくねん ねんせい  
対象学年：1・2年生  
ばしよ ひらくしつ  
場所：被服室

\*内科の校医さんはこんなところを調べています！

★心臓や呼吸器に異常はないか

★栄養状態に異常はないか

★皮膚の状態に異常はないか

★運動器（脊柱や胸郭など）に異常はないか



## \*健診の受け方\*

絶対におしゃべりはしないでください

- ① 朝の学活の時間に、一人一枚不織布マスクを配布するので、不織布マスクを着用していない人は、不織布マスクを着用する。既に不織布マスクを着用している人は、持って帰ってもらって構いません。  
(内科健診は、健診の中でも校医さんと比較的長い時間対面になり、接触もあります。そこで、感染予防の効果が高いと言われる不織布マスクを着けてもらうことになりました。)
- ② 昼休みに体操服に着替える。
- ③ 男子のみ・女子のみの出席番号順で被服室前へ移動する。
- ④ 被服室に入ったら、半分で体操服1枚になる。(フラジャーやパッド入りのキャミソール、シャツは脱ぐ)
- ⑤ 着替え終わったら、出席番号順になるように足跡マークにそって並ぶ。
- ⑥ 「次の人どうぞ」と言われたら、診察場所へ行く。
- ⑦ 健診時は、「マスクは外さない・挨拶はしない」ようにしてください。  
(通常の健診では、校医さんに挨拶をしますが、感染予防のため、今年度は挨拶を控えてください)

\*この健診は自然教室前・プール前健診を兼ねています。