

ほけんだより 5月

令和4年5月18日

川越中学校保健室

★がんかけんしん ★眼科健診★



にちじ がつ にち もく
日時：5月19日(木) 9:00～
たいしょうがくねん ぜんがくねん
対象学年：全学年
ばしょ ほけんしつ
場所：保健室

★がんかけんしんめ びょうき しら
★眼科健診では、目の病気がないかを調べます！

*健診の受け方

- ① まえ ひと かんかく
前の人と間隔をあけてならぶ。
- ② ま あいだ
待っている間に、めがねを外す。マスクはしたまま。
- ③ ほけんしつ にんにゅうしつ り ほけんしつ で り なか はい
保健室には4人入室する。1人保健室から出てきたら、1人中に入る。
- ④ い す すわ じぶん りょうめ した うら
椅子に座って、自分で両目の下まぶたの裏をめくる。

(あっかんべーの目の状態)



⚠️がんかけんしん ちゅういじこう ⚠️ 眼科健診の注意事項

- ① メガネをはめている人は、はずしておきましょう。
(コンタクトレンズの人はそのままOKです。)
- ② 所見のあった人は病院へ
がんかけんしん しょけん ひと じゅしん ようし わた
眼科健診で所見のあった人には、「受診のすすめ」の用紙を渡します。
ひと びょうき かのうせい かなら びょういん
人にうつしてしまう病気の可能性もありますので、必ず病院へ行きましょう。

つぎ けんしん
～次の健診は、5/25(水)の尿検査です～