

# 健康観察記録

ねん くみ ばん なまえ  
年 組 番 名前

かんせんしょうたいさく まいにち けんこうかんさつ たいせつ あさ けんおんけっか きにゆう しょうじょう ばあい ばあい きにゆう  
◎感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。朝の検温結果を記入し、それぞれの症状がある場合は○、ない場合は×を記入してください。

はつねつ か ぜしょうじょう ばあい がいしゅつ ひか がっこう れんらく じたく きゅうよう  
◎発熱などの風邪症状がある場合は、外出を控えましょう。学校へ連絡し、自宅で休養してください。

つきひ 月日	れい 例																
ようび 曜日	月																
たいおん 体温	36.4°C	°C															
せきで 咳が出る	×																
いた のどが痛い	×																
た その他 (だるいなど)	×																
どうきよかぞく 同居家族の じょうきょう 状況	あに ○(兄) 発熱 37.7°C																
ほごしゃ 保護者サイン																	

かんせんしょう よぼう てあら ちゃくよう せき わす おこな  
◎感染症を予防するために、「こまめな手洗い」や「マスク着用などの咳エチケット」を忘れずに行いましょう。

きそく ただ せいかつ しょくじ てきど うんどう きゅうよう すいみん ところ からだ ていこうりよくたか  
◎規則正しい生活(バランスのとれた食事、適度な運動、休養、睡眠)を心がけて、体の抵抗力を高めましょう。